



JAAR- VERSLAG 2025



*Algemene Ouderen
Bond Katwijk*



aobkatwijk.nl



aobkatwijk@gmail.com

Datum: 05-03-2026

Made with PosterMyWall.com

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave

Beschrijving blz.

Voorwoord 1/2

Samenstelling bestuur 3

Algemeen/secretariaat/
Ledenadministratie 4

Overzicht activiteiten/ 5-9

Successen 2024 10

Financieel verslag 2024 11-14

Toekomstvisie 15

Overig nieuws 16

Voor u ligt het jaarverslag over het verenigingsjaar 2025.

Hierin is in het kort samengevat de activiteiten en gebeurtenissen van de Algemene Ouderen Bond Katwijk (AOBK), welke hoofdzakelijk plaatsvinden in het “Huis van de Buurt” oftewel “De Zwanenburg”.

Een van de doelstellingen van de vereniging is het terugdringen van eenzaamheid bij ouderen, dit vindt het bestuur erg belangrijk en besteedt hier ook veel tijd aan. Dit gebeurt d.m.v. het organiseren van activiteiten, voorlichting, etc.

Het jaar 2025 is voor de vereniging goed begonnen met een drukke nieuwjaarsreceptie op vrijdag 03 Januari.

De koersbal welke de AOBK samen met het welzijnskwartier op de even weken organiseer draait goed, op de oneven weken wordt er bingo gespeeld tijdens een gezellige koffieochtend. Verder staat het overleg met het Welzijn Kwartier wekelijks op de agenda en is voor beide partijen een moment om de gezamenlijke onderwerpen en activiteiten te bespreken en te evalueren. Ook is er, na de pensionering van de welzijnswerkers, een nieuwe kracht gekomen bij het W.Z.K. en deze samenwerking gaat prima.

Er is veel formeel- en informeel overleg. Er is sprake van een goede samenwerking op allerlei gebied tussen de AOBK en WZK. Verder hebben wij een goede samenwerking met de “eetgemak groep” die ons van maaltijden voorziet voor onze soep- en stampot lunches, de sponsoring van onze soep- en stampotmiddagen zal ook aankomende periode doorgang vinden en daar zijn wij natuurlijk heel blij mee.

Ook zijn wij nauw betrokken bij de ontmoetingen m.b.t. de maatschappelijke agenda, (subsidie), er zijn in het voortraject een aantal meetings georganiseerd door gemeente Katwijk op diverse locaties en de AOBK heeft deze als zeer nuttig ervaren, er zijn bij deze meetings meerdere bestuursleden aanwezig geweest en zullen dat in de toekomst voortzetten. Ook hebben wij regelmatig contact met Esther van Steenberg, (beleidsmedewerker culturele participatie en meedoen, Team Beleid Sociale Leefomgeving) dit gebeurt soms ad-hoc maar ook als er eventuele vragen of problemen zijn raadplegen wij haar of het team. Binnenkort is er weer een meeting. Ook hebben wij contact met de plaatselijke politiek, hier komen vaak de problemen en het wel en wee van de AOBK aan de orde. Deze betrokkenheid wordt zeer op prijs gesteld.

Met de I.O.V. (Invalide Ontspannings Vereniging) is er een gezamenlijke kaartmarathon georganiseerd wat zeer succesvol was en voor het komend jaar ook op het programma staat.

Zo ook de scootmobielentocht i.s.m. de Oranjevereniging.
5 Mei viering i.s.m. het WZK.
Maandelijks een zangavond waar Fonds 1818 aan bijdraagt.
Er wordt dus nauw samengewerkt met diverse partijen.

Sommige van onze activiteiten zijn niet alleen voor leden toegankelijk maar ook voor niet leden.

Dit om onze maatschappelijke functie te benadrukken om ook bij niet leden het gevoel van eenzaamheid te verminderen en ze te betrekken bij het verenigingsleven.

Dit gebeurt o.a. door het organiseren van lunches, Paas & Kerstviering, zangavonden, e.d., deze zijn toegankelijk voor eenieder die hieraan wil deelnemen.

Wij hebben een actieve biljart vereniging welke verschillende onderlinge toernooien organiseert en een wezenlijk onderdeel van onze ouderenbond is.

Veel leden beleven hier veel plezier en spelvreugde aan en er wordt fanatiek doch sportief gespeeld.

Ons doel was en is, voor het afgelopen en de aankomende jaren, een baken te zijn voor de ouderen en alleenstaanden om deze een fijne ochtend, middag of avond te kunnen bieden.

Dat dit nodig is en gewaardeerd wordt blijkt uit het voorzichtig groeiende ledenaantal en de bezettingsgraad van onze activiteiten.

Wij hopen dan ook dat de Gemeente Katwijk ons hierin wil blijven steunen omdat wij deze steun heel hard nodig hebben.

De kosten voor energie en huur zijn enorm en worden steeds hoger, zonder deze steun wordt het onmogelijk dit allemaal voor onze ouderen te kunnen bewerkstelligen.

De AOBK wil het laagdrempelig houden door de contributie voor het lidmaatschap laag te houden zodat het betaalbaar blijft voor eenieder.



Johan Messemaker, uw voorzitter



Samenstelling Bestuur per 01-01-2025

Voorzitter Johan Messemaker

Secretaris Cor Varkevisser

Penningmeester Ina de Mooij

2^{de} penningmeester Jannie van der Boon

Bestuurslid Arend Vlieland

Bestuurslid Arie van Beelen

Bestuurslid Jannie Haasnoot

Bestuurslid Arie Duijndam

Dagelijks bestuur 2025:

Voorzitter: Johan Messemaker

Secretaris: Cor Varkevisser

Penningmeester: Ina de Mooij



“De Zwanenburg” (Huis van de Buurt) kenmerkt zich, naast de activiteiten van het WZK/IOV, als thuiscentrum van de AOBK. Hier organiseert zij haar vele activiteiten voor de 50+ gemeenschap van Katwijk.

Het is een zeer gewaardeerde en gerespecteerde seniorenvereniging van, voor en door senioren met een sociaal gezicht en een warme uitstraling.

Een vereniging die opkomt voor de belangen van de ouderen en deze zo goed mogelijk probeert te vertegenwoordigen.

Dit gebeurt in goede samenwerking met diverse organisaties en de Gemeente Katwijk.



SECRETARIAAT

Ledenadministratie

Aantal leden

31 December 2025: 515

Nieuwe leden 2025: 42

Overleden 2025: 21

Uitgeschreven 2025: 11

(diverse

redenen)

Tot de taak van de secretaris behoort

het beheren van de in/uitgaande post.

Maken van verslagen alsmede het samenstellen van de agenda voor vergaderingen.

Plannen ledenvergadering, toezien op naleving van de reglementen en zorgdragen voor

het voortbestaan van de vereniging.

Taken die serieuze aandacht nodig hebben en waar veel tijd in gaat zitten.

Activiteiten die buiten de reguliere activiteiten georganiseerd werden in 2025.



*P*annenkoeken en warme chocolademelk met slagroom wegens succes herhaald.

Binnen een paar dagen was het inschrijven tot 100 personen gevuld.

Het was even buffelen in de keuken om dit op tijd klaar te krijgen voordat er 100 ouderen de zaal zouden vullen.

Maar het was gelukt dankzij de vrijwilligers die al vroeg gestart waren met de voorbereidingen om dit tot een gezellig samenzijn te maken.

En dat was het zeker. In 2026 vast weer.

- DRINGEND VRIJWILLIGERS GEZOCHT... -



Voor de vrijwilligers was er wederom een middag georganiseerd. Ze werden verwelkomt met een drankje en er stond een klein buffet klaar. Dit om ze te bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar.

Zonder hun kan de vereniging niet draaien, dus bedankt allen.

Diverse infomomenten zoals bv:

- Voedselbank
- Energie
- Mantelzorg
- Politie
- Ergonomie
- Visio (oogaandoeningen)
- Valpreventie

Zeer interessante voorlichting van Visio over oogziekten & oogaandoeningen.



7 tips:

1. Trek stevige schoenen aan.
2. Zit niet stil, blijf bewegen.
3. Controleer uw ogen (oogarts).
4. Let op uw medicatie.
5. Pas uw huis aan (bv anti slipmat, goede verlichting, veilige trap, etc.)
6. Schroom niet om familie of vrienden in te schakelen.
7. Eenvoudige oefeningen tegenvallen:
 - op uw tenen lopen
 - op uw hakken lopen
 - achteruitlopen
 - staan en weer zitten stoel
 - afwisselend op 1 been staan
 - afwisselend uw knieën optrekken





DAGTRIP 17 JUNI 2025

VAREN OP DE LINGE

Vertrokken rond 10.30 uur naar Houten voor de lunch, daarna naar Leerdam om met een rondvaartboot te genieten van een prachtige tocht over de Linge en waar er koffie met appelgebak werd geserveerd.

Na de vaartocht met de bus naar Leerdam voor een heerlijk diner.

FEBRUARI



OOSTERS BUFFET

Een gezellige avond, vol plezier en samenzijn
Met de leden.

APRIL

Soep/broodje & ijs



**OPENING
SEIZOEN
2025**

M.MV.

**HET
KATWIJKS
MUSEUM**

*Ouderen
wijk*

NOVEMBER

**Kaartmarathon (i.s.m. de
IOV) & verloting**



VERDEERS

- Ledenvergadering
- Burendag
- Maandelijks zangavond
- Koersbal/bingo om de week
- Lady's day (2x p.j.)
- Stamppotten

Biljarten bij de AOBK

Hoofdzakelijke mannelijke leden.

4 weken proef spelen daarna lidmaatschap biljart. (55 euro p.j.)

(Lidmaatschap AOBK verplicht, 32,50 p.j.)

Hier wordt het hele jaar door gespeeld.

Onderlinge competitie op de maandagmiddag.



AUGUSTUS

Kattukse zangmiddag
+
Quizje



Het bakteam

Met z'n allen

PANNEN-KOEKEN LUNCH

En dan opruimen



De afwasploeg

Successen

De Paas- & Kerstvieringen zijn elk jaar een activiteit waar vele ouderen naar uitkijken.

Het zijn mooie, gezellige middagen met de ene middag een optreden van De Vierboet en de andere middag "Het samengestelde mannenensemble"

Samenzang, de schriftlezing en meditatie gebeurt door een dominee, er wordt een mooi verhaal verteld en ook nog een gedicht.

In de pauze koffie met gebak en er wordt afgesloten met een broodmaaltijd.



De
Vierboet

Schuiven
maar!



Elke 2^{de} vrijdag v.d. maand
spellenmiddag, met koffie/thee en
wat lekkers

Kaartmarathon + verloting

In September sloegen de I.O.V. & de AOBK de handen ineen.

Het idee was om samen een kaartmarathon te organiseren.

Klaverjassen & jokeren.

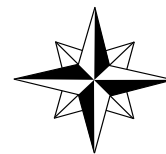
Nou dat was gelukt, in November vond deze plaats en was geheel vol. Het was een gezellige dag met veel kaartplezier.

Als lunch werd er een soepje met een broodje geserveerd met aansluitend een gebakken lekkerbek.

Nou die ging er zeker in.

In het voorjaar van 2026 staat de volgende marathon gepland.

BALANS 2025



Algemene Ouderen Bond Katwijk (AOBK)					
	Beginbalans	Eindbalans		Beginbalans	Eindbalans
	1-1-2025	31-12-2025		1-1-2025	31-12-2025
	Activa	Activa		Passiva	Passiva
Omschrijving			Omschrijving		
Hardware			Computer/hardware	€ 281	€ 777
Website	€ 706	706	Algemene reserve	7.397	3.847
Biljart			Reserv. eenzaamh.bestrijding	50	50
Kasboek	697				19
Kasboek Biljart	78	45	Reserv. promotie activiteiten	446	196
ING	7.267	4.528	Reserv. cursussen/workshops	373	373
MyPoss	-	439	Reserv. kantoorartikelen	206	73
Debiteuren	5		Saldo		€ 383
Totaal	€ 8.753	€ 5.718		€ 8.753	€ 5.718

Van de gereserveerde bedragen is een gedeelte besteedt aan het terugdringen eenzaamheid bij ouderen d.m.v. het organiseren van diverse lunches.

Denk o.a. aan de soep lunch & de stampottenlunch.

Een mooi gedicht hierover:

Eenzaamheid

Eenzaamheid is meer dan alleen zijn,

het is iemand missen, groot of klein.

Een lege stoel, een stil geluid,

een dag die voorbijgaat zonder besluit.

Het is wakker worden zonder gesprek,

geen arm om je heen, geen vertrouwde plek.

Herinneringen vullen soms de tijd,

maar nemen niet altijd de stilte kwijt.

**Je voelt je vergeten in een wereld die draait,
terwijl iedereen haast heeft en verder gaat.
Een glimlach, een groet, een luisterend oor,
kan dan betekenen: ik tel nog steeds hoor.**

**Want eenzaamheid zie je niet altijd aan een gezicht,
soms schuilt het verborgen buiten het licht.
Achter een lach, een vriendelijk woord,
zit iemand die graag weer ergens bij hoort.**

**Gelukkig zijn er mensen die omzien naar elkaar,
die zeggen: "Kom erbij, je bent welkom hier, echt waar."
Want samen koffiedrinken, een kaartje leggen of zingen,
zijn vaak de mooiste en eenvoudigste dingen.**

**Bij de Algemene Ouderen Bond Katwijk wordt dat verstaan,
daar hoeft niemand er alleen voor te staan.
Met activiteiten passend bij wie ouderen zijn,
wordt een middag gevuld met gezelligheid in plaats van pijn.**

**Een spelletje kaarten, een reis of een gesprek,
een ontmoetingsmiddag op een vertrouwde plek.
Want waar mensen elkaar ontmoeten en begrijpen wat je voelt,
verdwijnt vaak een stukje van de eenzaamheid die knaagt en woelt.**

**Laten we daarom blijven kijken naar elkaar,
niet alleen vandaag, maar het hele jaar.
Want aandacht, warmte en een vriendelijk gebaar,
maken het leven mooier, voor iedereen, met elkaar.**

Bestaande reserveringen worden aangevuld indien nodig uit de algemene reserve en schuiven door naar het jaar 2026.

Deze zijn o.a. bestemd voor:

- ✓ Promotieactiviteiten
- ✓ Onderzoek/uitbreiding nieuwe activiteiten
- ✓ Het organiseren van seniorenlunches voor leden & niet leden.
- ✓ Organiseren burendag
- ✓ Oliebollen bakken Oudjaar
- ✓ Enkele zomeractiviteiten in de zomerstop

Baten & lasten



Baten		Lasten	
	2025		2025
Kantine (incl.biljart)	€ 9.713	Kantinekosten (incl biljart)	€ 3.897
Kaartcompetitie	5.688	Kaartcompetitie	2.847
Bingo/verloting	9.582	Bingo/verloting	7.195
Contributie	20.475	Kosten biljart	2.649
Damessoos	6.808	Damessoos	5.079
Activiteiten	4.454	Activiteiten	5.355
Overige	5.603	Zangavond	441
Fonds 1818	1.541	Paas/Kerstviering	4.009
Collectes/giften	3.427	Overige	868
Bijdrage reizen	11.530	Reizen	9.576
Subsidie	29.000	Schildercursus	2.500
Kantoor	108	Huur	57.278
		Bankkosten	561
		bestuurs/vergaderkosten	2.024
		Kantoor/drukwerk	303
		Soft/hardware/lidm.schap	2.274
		Lief & leed	303
		Vrijwilligers	1.511
		Overige	1.711
		Kosten MyPoss	219
		Afschrijvingen	496
Nadelig saldo	3.167,00		
	€ 111.096		€ 111.096

Onder overige valt o.a.: kosten nieuwjaarsreceptie, opening seizoen, aanschaf 2de oven, nieuwe bingokaarten, fee MyPos.

Activiteiten: o.a. muziekmiddag, pannenkoekenlunch, Kerstzang Atrium, overige activiteiten i.s.m. het WZK/IOV zoals bv: 5 Mei viering, Open Up, marathon.

Begroting 2025



BEGROTING 2025			
Baten	Bedrag	Lasten	Bedrag
Kantine	€ 11.485	Kantine	€ 3.900
Kaartcompetitie	4.750	Kaartcompetitie	3.100
Bingo/loterij	8.950	Bingo/loterij	6.200
Collectes	2.690	Kerst/Paasmiddag	3.400
Contrib. schilderen	935	Zangavond	1.095
Contrib. biljart	2.800	Schilderclub	2.700
Contrib. Lidm. AOBK	19.815	Kosten activiteiten	3.900
Damessoos	7.400	Huur Zwanenburg	57.000
Bijdrage activiteit	800,00	Lief & leed	475
Sponsors/fondsen	2.300	Adm./vergaderkosten	1.250
		Bankkosten	575
overschot subsidie 2023	6.361	Kosten Biljart	2.670
		Bestuurs/presentatiekosten	1.375
		Licentie/website kosten	1.600
		Lidm.schapkosten	1.750
		Drukwerk/kantoorkosten	450
		Overige/vrijwilligerskosten	2.400
Nadelig saldo	25.554		
	€ 93.840	€ 88.925	€ 93.840

Toekomstvisie AOBK



Het zich blijven inzetten en zich sterk maken voor de belangen van ouderen.

Hierin ziet de AOBK in 2026 nieuwe uitdagingen met een goed gevoel tegemoet.

Zo blijft de vereniging onderzoeken welke activiteiten geschikt zijn voor ouderen o.a. door middel van het vragen aan de ouderen zelf.

Alle sponsors bedankt voor jullie bijdrage in het jaar 2025.



**Fonds
1818** en



Bond Katwijk

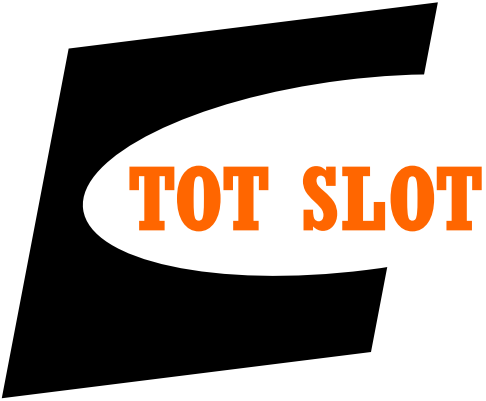


STRANDPAVILJOEN
ZEE & ZON



Ook het bestuur die alles zo goed mogelijk probeert in te passen, de vrijwilligers die altijd weer paraat staan om alles in goede orde te laten verlopen, de zaal te verzorgen en zo meer wat daarbij komt kijken.

DE GROOTSTE MOED IS DURVEN TE ZIJN WIE JE WERKELIJK BENT.



TOT SLOT

Het lidmaatschap van de AOBK betekent ook dat betekent dat u automatisch lid bent van de Koepel Gepensioneerden. Deze organisatie behartigt de belangen van senioren en maakt het tot een serieuze gesprekspartner voor zowel de landelijke als de provinciale overheden door het grote ledenaantal.

Het jaar 2025 is een mooi en succesvol jaar geweest waar we met z'n allen op kunnen terugkijken en waarin mooie dingen zijn gebeurd.

Enkele nieuwe activiteiten geëvalueerd.

Nieuwe leden die zich hebben aangemeld, altijd welkom.

Het jaar is wel met verlies afgesloten, dus we moeten wel op de centjes gaan letten.

Via deze weg wil het Bestuur ook eenieder bedanken die hieraan heeft meegewerkt om dit mogelijk te maken.

Zonder jullie kan de vereniging niet bestaan.

Ook de treurige momenten mogen we niet vergeten; leden die weggevallen zijn en waar we dus afscheid van hebben moeten nemen. Leden die trouw waren aan onze vereniging, we missen ze nog steeds.

Leden die op moesten zeggen omdat ze niet meer in staat waren om te komen, of verhuisde naar een zorginstelling. Deze leden wensen we veel gezondheid toe.

Er zullen dit jaar ongetwijfeld nieuwe uitdagingen zich voordoen.

Denk aan bv

- ✓ Huur Zwanenburg
- ✓ Wat gaan de energieprijzen doen
- ✓ Kosten activiteiten
- ✓ Kosten boodschappen
- ✓

Het bestuur doet zijn best om alles betaalbaar te houden maar soms kunnen er wijzigingen plaats vinden, denk aan koffieprijs, contributie.



Het leven is als een fiets,
om in evenwicht te blijven,
moet je vooruit blijven
bewegen.

aobkatwijk@gmail.com

www.aobkatwijk.nl



*Tot ziens in het
Huis van de Buurt
“De Zwanenburg”*

Dienstencentrum
“De Zwanenburg”
Zwanenburgstraat 62
2225 DZ Katwijk